



Mistrzostwa Kielc 2022 w Wyciskaniu Sztangi Leżąc

Dyrekcja oraz nauczyciele wychowania fizycznego III Liceum Ogólnokształcącego im. C. K. Norwida w Kielcach mają zaszczyt zaprosić uczniów Waszej szkoły do udziału w Mistrzostwach Kielc Szkół Ponadpodstawowych w Wyciskaniu Sztangi Leżąc.

Termin: 10 listopada 2022 r. (czwartek)

Miejsce: **Sala gimnastyczna III LO w Kielcach.**

Harmonogram zawodów:

godz. 9.00 – ważenie zawodników i rozgrzewka

godz. 10.00 – rozpoczęcie zawodów

Zgłoszenia należy składać do stolika sędziowskiego w terminie do 60 minut przed rozpoczęciem zawodów.

Zgłoszenie powinno zawierać listę zawodników potwierdzone przez dyrekcję szkoły oraz nr aktualnej polisy ubezpieczeniowej.

Szczegółowy regulamin zawodów na stronie www.3lo.kielce.pl

Sponsorzy imprezy:

Piotr Kotwica (Sportpower, Vitamin shop).

Ewentualne pytania do pana Rafała Sękowskiego pod nr Tel. 506066216.