



Mistrzostwa Województwa Świętokrzyskiego 2025 w Wyciskaniu Sztangi Leżąc

Dyrekcja oraz nauczyciele wychowania fizycznego III Liceum Ogólnokształcącego im. C. K. Norwida w Kielcach mają zaszczyt zaprosić uczniów Waszej szkoły do udziału w Mistrzostwach Kielc Szkół Ponadpodstawowych w Wyciskaniu Sztangi Leżąc.

Termin: 4 kwietnia 2025 r. (piątek)

Miejsce: Sala gimnastyczna III LO w Kielcach.

Harmonogram zawodów:

godz. 8.00 – ważenie zawodników i rozgrzewka

godz. 9.00 – rozpoczęcie zawodów

Zgłoszenia (imię i nazwisko oraz kategorię wagową) należy przesyłać do 28 marca na nr tel. 506066216 lub drogą mailową na adres rafalseq@op.pl

Zgłoszenie powinno zawierać listę zawodników (max. 5 chłopców, max. 3 dziewczęta) potwierdzone przez dyrekcję szkoły oraz nr aktualnej polisy ubezpieczeniowej.

Ewentualne pytania do pana Rafała Sękowskiego pod nr Tel. 506066216.